

SJU STEG TILL FRAMGÅNG

1. Dröm
2. Ordna
3. Rita
4. Varför
5. När
6. Hur
7. Vem

*Goal Mapping
tar fram
den bästa
versionen
av dig!*



Finlands första två Goal Mapping-instruktörer,
Harri och Gunilla, tillsammans med Brian.



MozaikStar

Gunilla Johansson

045 630 4551

www.mozaikstar.net

goalmapping@mozaikstar.net

HarriGo

Harri Jahnsson

0400 484 390

www.harrigo.pro

goalmapping@harrigo.pro

Brian Mayne's Goal MAPPING



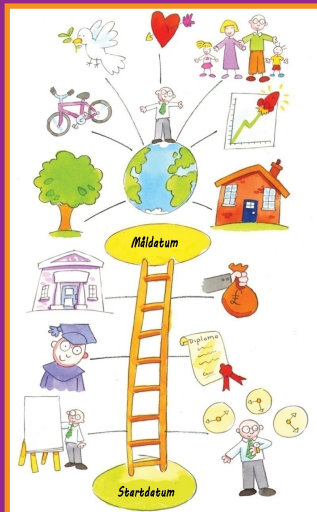
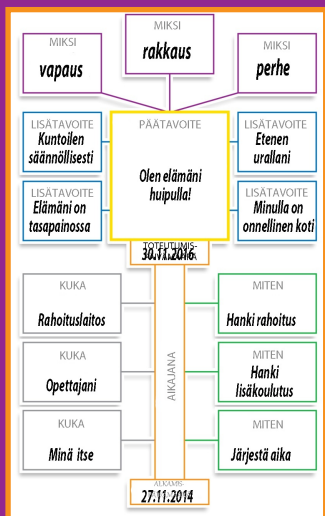
*"Den brittiska trenden
är som en blandning
av mental träning,
hjärnforskning och
positiv psykologi."*

- * Förändringar sker och har alltid skett, men hur förhåller du dig till det nya?
- * Vet du vart du är på väg - och varför - eller flyter du omkring?
- * Koncentrerar du dig på bristerna eller ser du möjligheterna?
- * Styr du dina tankar, eller är det dina tankar som styr dig?

På de här och många flera frågor får du svar då du deltar i ett Goal Mapping –tillfälle.

Bli chef över ditt liv och styr det dit du vill

- Det är Du som gör Ditt liv.



Föreläsningar, infotillfällen och workshoppar

Vi handleder (coachar), föreläser och utbildar enskilda personer (vuxna och barn), studiecirkel, föreningar, grupper (t.ex. fotbollslag eller gymnaster) samt organisationer och företag.

Beroende på gruppen och ändamålet 2 – 8 timmar.

Vi handleder, föreläser och utbildar på svenska, finska och engelska.

Ta ett steg - ta kontakt.



MozaikStar
www.mozaikstar.net

HarriGo
www.harrigo.pro

Enskilda personer - vuxna och barn

Varje vuxen människa önskar sig något mera i sitt liv eller också önskar att någonting skulle minska eller försvinna (vikten ner, rökning bort). Med denna metod lär du dig att tänka på ett nytt sätt och därför kommer du dit du vill.

I bl.a. England och Sverige har man infört Goal Mapping i några skolor, resultaten har varit häpnadsväckande. Vitsorden har stigit t.o.m. med ett par nummer. Det finns speciellt material för barn och unga samt för föräldrar och/eller handledare.

Grupper, t.ex. idrottare

Idrottare börjar allt mera använda visualisering och mental träning som en del av sitt fysiska träningsprogram. Goal Mapping är ett ypperligt redskap att sätta mål, t.ex. att vara finsk mästare i orientering eller hejarklack år 2017.

Företag

Att sätta mål är speciellt bekant inom affärsvärlden; budgeter och säljmål. Goal Mapping används med framgång av storföretag och enskilda avdelningar inom British Telecom, IBM, Coca Cola och Microsoft och Siemens. Företaget har sitt mål, avdelningarna sina mål och de anställda sina mål – alla mål borde peka i samma riktning.

En storbank i ett nordiskt land överväger att införa Goal Mapping för sina placeringskunder – kunderna skall fundera över vad de önskar med sina placeringar, sina mål. Här kommer Goal Mapping med i bilden.

Redan fler än 3.000.000 människor runt om i världen har i 20 år stiftat bekantskap med Goal Mapping.

Barn, ungdomar, vuxna, grupper, idrottare, organisationer, företag – finns det någon som vill låta sig föras dit vinden för dem i stället för att själva bestämma målet? - Målet som ger framgång och glädje.